Consejos de seguridad para

# CONDUCTORES DE VEHÍCULOS COMERCIALES

OUR ROADS SAFETY™
Partnership for Responsible Driving

U.S. Department of Transportation
Federal Motor Carrier Safety Administration

**1 ¡CUIDADO! ¡CUIDADO!**
Esté atento a condiciones imprevistas en la carretera, a conductores distraídos y a motoristas agresivos o descuidados. Examine con antelación un cuarto de milla en las carreteras interestatales y de una a dos cuadras en las ciudades, para determinar si hay tráfico, zonas de trabajo y otros peligros. Revise los espejos cada 8 a 10 segundos para detectar si otros vehículos ingresan en puntos ciegos.

**2 ABRÓCHESE EL CINTURÓN.**
Los cinturones de seguridad salvan vidas, reducen las lesiones y le permiten permanecer dentro del vehículo y controlarlo.

**3 HAGA SU INVESTIGACIÓN.**
Manténgase al día sobre el clima, las condiciones de la carretera, el trabajo en carretera y los desvíos para planificar el tiempo de conducción. No confíe nunca en los sistemas de navegación no comerciales que no proporcionan límites de altura y peso y otras restricciones del vehículo comercial (CMV).

**4 REDUZCA LA VELOCIDAD.**
Conducir demasiado rápidamente para las condiciones meteorológicas o de la carretera o no reducir la velocidad en curvas y rampas puede provocar vuelcos o colisiones.

**5 REDOBLE LA SEGURIDAD EN LAS ZONAS DE TRABAJO.**
Reduzca la velocidad, mantenga una distancia adicional de seguimiento y esté listo para detenerse. Obedezca todos los carteles y señales de las zonas de trabajo. Examine con antelación el camino para detectar cambios en los patrones de tráfico y observe atentamente a los trabajadores de la carretera, la cuadrilla que da indicaciones y los vehículos que ingresan en sus puntos ciegos.

**6 NUNCA CONDUZCA DISTRAÍDO.**
Es ilegal que los conductores de CMV envíen mensajes de texto mientras conducen; los teléfonos móviles deben estar en modo manos libres y poder marcarse usando no más de un botón. Comer, beber, observar un dispositivo de navegación, leer mapas, controlar a una mascota o cualquier actividad que desvíe su atención de la carretera puede ser mortal.

**7 MANTÉNGASE DESPIERTO.**
No conduzca cuando esté cansado, demasiado enfermo para concentrarse o cuando esté tomando medicamentos (incluidos medicamentos de venta sin receta) que le causen somnolencia o mareos. Podría perder su licencia y la vida.

**8 HÁGALE MANTENIMIENTO A SU VEHÍCULO.**
Complete las inspecciones de seguridad previas al viaje a diario prestando especial atención a los neumáticos y frenos; su vida depende de esto. Asegúrese de que su carga esté bien equilibrada y sujetada.

**9 SEÑALICE PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD.**
Señalice y frene con anticipación para alertar a otros conductores sobre su intención. Si debe salirse de la carretera, utilice balizas, triángulos reflectantes y luces de carretera.

Para obtener más consejos y recursos de seguridad para compartir, visite el sitio web de *Our Roads, Our Safety*: **www.ShareTheRoadSafely.gov**

FMCSA-ADO-17-018 (Spanish)

Junio de 2020